

# CARIBE MEXICANO



# CARIBE MEXICANO

TABLA DE DISTANCIAS

Desde	Hacia	Distancia en KM	Distancia en Millas	Tiempo aproximado
	Centro de Cancún	16	10	20 min.
	Zona Hotelera de Cancún	20	12	25 min.
	Costa Mujeres	20.6	19	37 min.
	Puerto Morelos	25.6	16	22 min.
	Playa del Carmen	51.4	32	41 min.
	Puerto Aventuras	76.2	48	1 h.
Aeropuerto de Cancún	Akumal	91.9	57	1 h. 10 min.
	Tulum	117	73	1 h. 30 min.
	Punta Allen	170	106	3 h.
	Mahahual	342	213	4 h. 10 min.
	Bacalar	331	206	3 h. 40 min.
	Chetumal	371	231	4 h. 26 min.
	Cozumel	75	47	1 h. 46 min.
	Isla Mujeres	33	21	45 min.
	Holbox	144	89	1 h. 40 min.







El Caribe Mexicano es una región conformada por los paradisíacos destinos de Holbox, Isla Mujeres, Costa Mujeres, Cancún, Riviera Maya (que abarca a Puerto Morelos, Playa del Carmen y Tulum); Cozumel, Maya Ka'an y Grand Costa Maya (que comprende a Mahahual, Bacalar y Chetumal).

En ellos encontrarás algunos de los tesoros más bellos de la República Mexicana, lugares espectaculares que deseamos que todos nuestros visitantes conozcan y se enamoren de ellos, a la par que experimentan lo mejor de México y del Caribe.

Aquí encontrarán la esencia, historia y cultura de México, así como la calidez que caracteriza a nuestra gente; del Caribe, los increíbles paisajes naturales y sus singulares vibras que consolidan la autenticidad y personalidad de cada uno de nuestros destinos, además de las experiencias que cada uno de ellos ofrece.

Hoy más que nunca queremos que nuestros visitantes vivan momentos memorables y tengan la oportunidad de disfrutar un viaje inigualable, brindándoles tranquilidad y confianza durante su estancia para que su única preocupación sea disfrutar al máximo de todos nuestros maravillosos atractivos.

Los esperamos con los brazos abiertos en el Caribe Mexicano, ¡donde siempre hay algo nuevo por descubrir!

**Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo**

[caribemexicano.travel](http://caribemexicano.travel)

---

Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio –incluidos los electrónicos– sin permiso escrito por parte del titular de los derechos. Todos los derechos de reproducción de los textos publicados son propiedad de SERVICIOS CORPORATIVOS CADMIO. Las opiniones vertidas en los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente reflejan las opiniones y juicios de SERVICIOS CORPORATIVOS CADMIO. A pesar de la investigación y el cotejo a los que se sometieron los textos, la información contenida en ellos puede variar debido a circunstancias incontrolables, por lo que la editorial no se hará responsable por los cambios o errores que puedan derivar de éstas.

Edición a cargo de Travesías

SERVICIOS CORPORATIVOS CADMIO, Juan de la Barrera 112, col. Condesa, Ciudad de México, C.P. 06140. Este libro se terminó de imprimir en los talleres de Editorial Impresora Apolo, S.A. de C.V., Centeno 150-6, Granjas Esmeralda, Iztapalapa, 09810 Ciudad de México, en febrero de 2021.





## ÍNDICE

- 06 HOLBOX
- 08 COSTA MUJERES
- 10 ISLA MUJERES
- 12 CANCÚN
- 14 RIVIERA MAYA
  - PUERTO MORELOS
  - PLAYA DEL CARMEN
  - TULUM
- 22 COZUMEL
- 24 MAYA KA'AN
- 28 GRAND COSTA MAYA
  - MAHAHUAL
  - BACALAR
  - CHETUMAL
  
- 35 **ZONAS ARQUEOLÓGICAS  
AL SUR DEL CARIBE MEXICANO**
  - CHACCHOBÉN
  - DZIBANCHÉ-KINICHNÁ
  - KOHUNLICH
  - OXTANKAH
  
- 37 **ITINERARIOS**
  - ENTRE HISTORIA Y CULTURA
  - AVENTURAS EN LA NATURALEZA
  - TRAS LOS SABORES DEL CARIBE MEXICANO
  - TEMPLOS DE BIENESTAR
  - AVENTURAS EN EL MAR



NATURALEZA



SITIOS  
ARQUEOLÓGICOS



HISTORIA  
Y CULTURA



HOTELES



GASTRONOMÍA



COMPRAS



VIDA  
NOCTURNA



# HOLBOX

Los poco más de 40 kilómetros de largo (por dos de ancho) de esta isla sin coches ni asfalto, ubicada en la reserva ecológica Yum Balam, al noreste del Caribe Mexicano, concentran buena parte de los motivos para desplazarse hasta aquí: lindísimas playas de arena blanca, hoteles y restaurantes atendidos con esmero. Además, es el sitio donde se erigió el primer templo católico en México, cuyos restos, conocidos como Boca Iglesia, aún pueden visitarse. El alojamiento va desde cabañas rústicas y posadas hasta hoteles boutique que combinan armónicamente con el entorno natural.



## QUÉ HACER

Lo principal es, como en cualquier isla paradisíaca, disfrutar de sol, mar y atardeceres inolvidables. Además aquí, se puede nadar con el tiburón ballena (de mayo a septiembre) y, por las noches, ver el fenómeno de la bioluminiscencia que tiñe de turquesa brillante las aguas de la isla.

Ahora, en tierra firme, a minutos del puerto de Chiquilá (lugar de donde salen los *ferries* hacia Holbox), se encuentra el Corchal, uno de los paisajes más alucinantes y mejor conservados de Quintana Roo.

El sitio conserva un ecosistema muy particular, donde abundan las ceibas, las orquídeas, los árboles de chicozapote y palo de tinte, pero, sobre todo, los de corcho, de raíces tan ligeras que se utilizan para flotar. En el lugar también viven especies como el venado, el tejón, el jabalí, la zorra, el mapache, la tortuga marina, diversas serpientes, el pavo de monte y el faisán, además del mono araña, que se

desplaza entre las copas de los árboles. Por su cercanía con el litoral, Chiquilá y Holbox, y por su abundancia de humedales, también se pueden avistar garzas, pelícanos y patos y, ocasionalmente, fragatas, flamingos y cormoranes. Vale la pena ponerse en contacto con la gente de la localidad para una visita guiada.

## GASTRONOMÍA

La oferta gastronómica que hay en Holbox es capaz de satisfacer a los más exigentes. Se dice, de hecho, que en esta isla, más precisamente en el restaurante Edelyn de la plaza principal, nació la pizza de langosta, una de las especialidades de Holbox.

Desde recetas sencillas que dependen al 100% de la frescura de los ingredientes –ceviche de pescado, tacos de camarón, aguachiles, pulpo a las brasas–, hasta cocteles, todo lo bueno puede degustarse en Holbox.





## QUÉ HACER

Más allá del golf, Costa Mujeres es un buen punto de partida para visitar Isla Blanca, que es en realidad un punto donde se encuentran el mar y la laguna. Los locales la adoran para salir a comer pescados y mariscos con toda tranquilidad, o bien para practicar *kitesurfing* o la pesca con mosca. Eso sí, hace falta un auto para poder llegar.

La Zona Arqueológica El Meco tampoco está lejos. Este sitio sorprendió a los españoles recién llegados, quienes lo equipararon con el antiguo Egipto. Durante el Clásico tardío (600-800 d.C.), se trataba de una aldea de pescadores vinculada con Cobá, y desde su edificio principal se consiguen vistas hermosas de Cancún.

## GASTRONOMÍA

Los *resorts* todo incluido acaparan buena parte de la oferta gastronómica. Sin embargo, un buen paseo culinario puede ser el que ofrece Puerto Juárez, un sitio que de hecho es más antiguo que el propio asentamiento urbano de Cancún. La zona tiene agradables restaurantes a la orilla del mar, muchos de ellos con techos de palapa, ideales para degustar la pesca del día.



## COSTA MUJERES

Los viajeros en busca de estar en contacto con la naturaleza sin dejar de lado el lujo encontrarán en Costa Mujeres el destino ideal. A sólo media hora del Aeropuerto Internacional de Cancún, rumbo al norte, playas, manglares, selvas, un campo de golf de 18 hoyos diseñado por Greg Norman y una oferta hotelera digna del Caribe Mexicano son algunas de las bondades de esta nueva zona turística.







## ISLA MUJERES

Si te encuentras en Cancún, no puedes dejar de visitar Isla Mujeres. Las zonas más lindas son Playa Norte, incluida en numerosas listas como una de las más hermosas del mundo, y Punta Sur, una zona costera marcada por dramáticos acantilados, no lejos de donde está el adoratorio dedicado a Ixchel, deidad del amor y la luna.

De hecho, cuando en 1517 pasaron por aquí Francisco Hernández y sus huestes españolas, encontraron que las ofrendas a Ixchel tenían formas femeninas, lo cual explica el nombre que le dieron a la isla. Su extensión es de siete kilómetros de largo por 500 metros de ancho, por lo que resulta ideal recorrerla en carritos de golf, motocicleta o bicicleta, quizá la mejor forma de apreciarla.

Por su ubicación geográfica, Isla Mujeres recibe cada mañana los primeros rayos del sol, antes que cualquier otro sitio del país.



### QUÉ HACER

Isla Mujeres es ideal para realizar una gran variedad de actividades acuáticas: buceo, *snorkel*, *wing diving* y paseos en cualquier tipo de embarcación, desde el catamarán hasta el kayak. Entre mayo y septiembre, además, es un gran sitio para nadar con el tiburón ballena.

El Garrafón, un parque natural ubicado en la Punta Sur, debe su nombre a un arrecife en forma de cuello de garrafa que, por su mínima profundidad y suave corriente, pone la belleza de la vida subacuática del mar Caribe al alcance de todos.

Por su parte, el arrecife Manchones es hogar de una amplia gama de especies marinas y formaciones coralinas, lo que lo hace el más popular entre los buzos de todos los niveles.

El increíble Museo Subacuático de Arte (MUSA) reúne más de 500 esculturas sumergidas en el mar, con la idea de aliviar así la presión sobre los arrecifes al ofrecerle a los buzos un sitio alternativo.

El Parque Nacional Isla Contoy se localiza 30 kilómetros al norte de Isla Mujeres y es un lugar espectacular: en sus 230 hectáreas llegan a desovar tres especies de tortugas marinas –carey, caguama y blanca– que se encuentran en peligro de extinción. Y la enorme población de reptiles es un espectáculo: iguanas grises, lagartijas playeras, cocodrilos



de agua dulce y salada, boas constrictor, culebras de antifaz, cangrejos ermitaños, entre otros. Además, en la isla se han registrado más de 200 especies de aves: aquí anida el pelicano pardo y es el territorio de cortejo y anidación de la fragata y el cormorán orejudo. Asimismo, se aprecian garzas y aves migratorias.

Los curiosos de la historia querrán visitar la Hacienda Mundaca: como muchas islas del Caribe, Isla Mujeres se convirtió en el refugio de piratas, contrabandistas y tratantes de esclavos, como Fermín Mundaca y Marecheaga, quien según se cuenta, construyó una hermosa hacienda para enamorar a una lugareña conocida como “La Trigueña”.

Por último, Isla Mujeres es uno de los mejores destinos para pasar la tarde de compras en las pequeñas tiendas de artesanías en donde se ve el trabajo más fino de la región.

### GASTRONOMÍA

La especialidad absoluta de Isla Mujeres, pescado Tikin-Xic, reúne lo mejor de la tradición gastronómica de la península con las bondades marinas: al igual que la cochinita pibil, se marina con achiote y naranja agria y se sirve en hoja de plátano. Fuera de eso, la oferta culinaria, desde los restaurantes hasta las palapas más sencillas, es una gran variedad de delicias mexicanas, “tropicales” en un sentido amplio e internacionales.



# CANCÚN

La puerta de entrada a la zona por antonomasia es una isla entre la laguna Nichupté y el mar Caribe, escenario de una historia vertiginosa. Quienes conocieron Cancún en los años setenta y no han vuelto, difícilmente creerían lo que sus desarrolladores lograron hacer en cuestión de décadas: una franja de inmensos hoteles de lujo, en su mayoría de plan todo incluido; otra franja de centros nocturnos, centros comerciales y restaurantes. Para quien sabe a dónde ir, Cancún puede ser mucho más que un mero puerto de llegada, pues, además de su enorme infraestructura, cuenta con hermosas playas, sitios arqueológicos y un gran museo de historia y cultura maya. Sin embargo, si lo que se busca es viajar en el tiempo, entrar en un verdadero estado de desconexión rodeado de naturaleza, basta con moverse hacia alguno de los otros impresionantes destinos cercanos como Puerto Morelos, Playa del Carmen, Tulum o a alguna de las islas del Caribe Mexicano, como Isla Mujeres, Cozumel o Holbox.



La otra zona arqueológica, El Rey, es uno de los asentamientos mayas más importantes del norte del estado. Se compone de 47 estructuras y se conservan algunos fragmentos de pinturas murales relacionadas con deidades indígenas.

En temas algo más mundanos, es de todos sabido que en las vacaciones el tiempo libre coincide con la disposición a consentirse e, idealmente, el presupuesto para hacerlo. Y en Cancún, los exclusivos centros comerciales concentran algunas de las firmas más exclusivas del mundo, lo cual hace posible sumar al placer del sol, la playa y la gastronomía, el de la moda. Los mercados de artesanías, por su parte, exhiben el fino trabajo de los artesanos de la región y todos son garantía.

Al final dejamos lo que para muchos es el motivo principal para venir a Cancún: su vida nocturna. Frente a la laguna Nichupté, los bares y restaurantes de la zona hotelera sirven preparaciones de alta gastronomía en un ambiente sofisticado y con un servicio impecable; entre mariachis,

bengalas y dj's la noche se pasa muy bien. Para las familias, la diversión nocturna está a bordo de una trajinera con una auténtica fiesta mexicana en la que no faltan los platillos y bebidas nacionales típicas; si se viaja con niños no hay que perderse la oportunidad de convertirse en pirata por una noche, a bordo de un barco los shows harán de la cena una gran fiesta para todos.

## GASTRONOMÍA

No hay manjar que no tenga cabida en las mesas de Cancún: desde legendarios carpaccios, langostas y cortes hasta delicias locales y fresquitas, como los cocteles de mariscos.

Una buena comida con la deslumbrante vista de la playa transforma el ánimo de cualquier viajero. La oferta gastronómica se encuentra por muchos lugares pero los restaurantes del centro y la zona hotelera están entre los favoritos tanto de los habitantes como de los extranjeros.



## QUÉ HACER

Recorrer la laguna Nichupté en yate o catamarán es la mejor manera de admirar la espesura de sus manglares y la variedad de aves que éstos atraen. La recomendación es parar en Punta Nizuc, donde la laguna y el mar se unen, un gran sitio para practicar *snorkel*.

En cuanto a las playas, quien busque salir del hotel apreciará seguir los pasos de los lugareños, quienes recomiendan las playas conocidas como Langosta, Marlin y Delfines. A esta última se sugiere llegar temprano, no sólo para adelantarse al resto de los bañistas, sino también para ver salir el sol. Y aunque es fácil olvidarlo, Cancún es parte de una península con muchísima historia. Por fortuna, en plena zona hotelera de Cancún, el Museo Maya les recuerda a los turistas exactamente dónde están.

El recinto, obra del arquitecto Alberto García Lascuráin, resguarda piezas arqueológicas mayas de enorme valor histórico y estético. A los visitantes los recibe una escultura del artista contemporáneo holandés Jan Hendrix, radicado desde hace décadas en México, y en la parte alta, sus tres salas recorren la historia de la península, desde épocas previas a la cultura maya hasta llegar a ella. Entre sus piezas destacadas no sólo se exhiben objetos de uso cotidiano, sino también una serie de importantes incensarios, el calendario maya, así como varias estelas y –por mencionar un ejemplo– una impresionante espina de mantarraya labrada con un detalle asombroso, como ameritaban sus usos rituales. Además, el museo resguarda una pequeña muestra del ecosistema selvático de la región, el cual envuelve a los visitantes mientras recorren el sitio arqueológico contiguo de San Miguelito.





# RIVIERA MAYA

Hay viajeros para quienes Cancún lo tiene todo. Pero hay otros que buscan una conexión más próxima con la naturaleza y quieren experiencias que mezclan aventura, cultura y, por supuesto, relajación. Para ellos están los espectaculares escenarios de Puerto Morelos, Playa del Carmen y Tulum.





# PUERTO MORELOS

Este destino de aventura se encuentra entre Cancún y Playa del Carmen y es parte de la Riviera Maya; originalmente un puerto de pescadores, es un popular destino para practicar buceo y *snorkel*, y comer algún platillo de cocina regional o internacional, ya sea en un restaurante de la plaza principal o en alguna de las palapas a la orilla del mar. Muchos prefieren su talante tranquilo que el de las grandes ciudades.



## QUÉ HACER

Frente a la costa se encuentra el Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos, un sitio de inigualable belleza submarina que forma parte de la barrera arrecifal denominada “Gran Cinturón de Arrecifes del Atlántico Occidental”, considerada como la segunda más grande del mundo. Dicho de otro modo, Puerto Morelos es sinónimo de una enfática invitación a conocer su vida subacuática. Además, la marea suave de la zona es perfecta para los paseos en catamarán y kayak.

Otro motivo para visitar Puerto Morelos son sus espectaculares cenotes. La palabra cenote viene del maya *dzonoot*, “hoyo con agua”, y la zona está repleta de estas increíbles formaciones de roca inundadas. Los hay a cielo abierto, semiabierto, subterráneos de cavernas –que son de los más jóvenes– o antiguos. En la Ruta de los Cenotes hay más de 60 de estos cuerpos de agua entre los que puedes visitar

Zapote, Siete Bocas, Kin-Há, La Noria, Las Mojarras, Chilam Balam, Verde Lucero o Boca del Puma, por mencionar algunos. Se sabe que en la Riviera Maya hay más de 6,000, de los cuales algunos son muy poco conocidos.

Una forma divertida de recorrer la Ruta de los Cenotes es montado en una bicicleta o un caballo, aunque por supuesto el senderismo y la observación de aves están entre las actividades consentidas de los visitantes.

Aquí también encontrarás parques de aventura, pensados para quienes necesitan algo más –o menos– que el paisaje tal y como viene: Crococún Zoo y Selvática. O bien, la versión adulta: una gran oferta de spas que van desde el glamour absoluto hasta pequeños lugares con terapeutas locales.

Por las noches sucede algo similar. Dependiendo de la temporada, el viajero encontrará cocteles, música en vivo o... cielos abrumadoramente estrellados para disfrutar un trago en deliciosa tranquilidad.





## PLAYA DEL CARMEN

Hubo una época, en la primera década del siglo XXI, en que Playa del Carmen creció más que ninguna otra ciudad del país: la fórmula del mar Caribe con restaurantitos relajados al aire libre sobre una calle peatonal, cenotes y sitios arqueológicos en la cercanía no podía mantenerse en secreto.

Hoy, en Playa del Carmen funcionan grandes hoteles, bares en forma y centros comerciales. Pero su encanto original sigue vigente para quien conozca las coordenadas correctas.



### QUÉ HACER

Playa, como la conocen los locales, sigue siendo el lugar para lucir el bronceado en la Quinta Avenida, sitio ideal para disfrutar de una deliciosa comida, comprar el próximo pareo y prepararse para una larga noche de diversión.

Los hoteles boutique que componen la oferta de descanso son simplemente perfectos para relajarse y consentirse en un spa de ensueño.

Las compras y la vida nocturna de Playa del Carmen atraen a muchos visitantes con sus propuestas. En los aparadores de la Quinta Avenida se expone el trabajo de moda de marcas nacionales e internacionales, artesanías y obras de arte en las galerías que impulsan la compra artística. La Quinta también es el epicentro de la fiesta, pero vale la pena darse una vuelta por la Calle 12 –que está a un costado de la avenida– para decidirse por el lugar en el que se va a pasar la noche bailando.

### GASTRONOMÍA

Alta cocina internacional y algunos de los restaurantes de autor más reconocidos del continente se alternan con comida mexicana, mariscos frescos, lugares veganos o por lo menos con propuestas saludables y una cultura coctelera que ha atraído hasta aquí a algunos de los más creativos mixólogos del mundo. Y difícilmente hay un vino que no pueda conseguirse en las mesas de Playa del Carmen y los alrededores.





# TULUM

El antiguo pueblo de pescadores que fue Tulum, unos 130 kilómetros al sur de Cancún y a 65 de Playa del Carmen, sobre el Caribe Mexicano, llegó hace tiempo a oídos de algunos de los viajeros más exigentes del mundo. La atracción de sus playas, su ambiente relajado y el sitio arqueológico al que debe su nombre, entre otras bondades, surtieron un efecto inmediato. A ello se debe la creciente sofisticación de la oferta hotelera, gastronómica y nocturna del destino, que no obstante se rehúsa a perder su talante *boho-chic*, pero casual.

A unos kilómetros de la playa, y mucho más cerca de la tierra, el “pueblo” es el punto de reunión de quienes buscan un buen café o un bar.



## QUÉ HACER

Según lo que se busque, la respuesta será tan clara como enfática: hacer yoga, comprar, nadar, visitar sus cenotes o el sitio arqueológico. Lo cierto es que Tulum es el punto donde converge un tipo de viajero sumamente exigente y, a la vez, original.

Si se habla de compras, las marcas que coinciden en Tulum son un reflejo bastante fiel del tipo de público del destino: diseñadores de talento que se inspiran en fibras, diseños y bordados de México y otras regiones exóticas del mundo parecen ser la norma. En cuanto a *wellness*, clases de yoga y retiros reúnen lo mejor de lo mejor entre la selva y el mar Caribe.

Por las noches, los atuendos de gala no impiden andar descalzo (a veces incluso lo exigen), como para que quede claro que siempre que haya buena música, los tacones, los peinados perfectos y el charol son secundarios.

Muy cerca está la Zona Arqueológica de Tulum, uno de los principales atractivos de este destino. La ciudad amura-



llada de Tulum fue llamada Zamá (“amanecer”) por sus antiguos habitantes. El Castillo, con vista al mar, es el templo más emblemático del sitio, inmortalizado en una célebre imagen del arqueólogo Sylvanus Morley con un grupo de *cruzob*, o rebeldes mayas, durante el conflicto armado del siglo XIX.

En el Templo de los Frescos se puede ver la representación pictórica de la deidad del maíz con su tocado, así como a Venus, la estrella matutina que en términos religiosos se traducía en el culto a Kukulcán. Tulum era un rico centro comercial que comunicaba las ciudades del interior con la costa del Caribe: sus intercambios llegaban hasta Honduras, desde donde se traía cacao y plumas a los señores de Chichén Itzá.

Tulum es también una gran base para conocer la Zona Arqueológica de Cobá. Se trata de una antigua ciudad situada al lado de dos lagunas mayores, Macanxoc y Cobá. Su extensión es atravesada por un gran sistema de *sacbé*s –camino blancos– que la conectan hasta el Caribe, pues el asentamiento funcionaba como vértice de los caminos entre Tulum y Chichén Itzá. Si bien “Kinchil Cobá” es mencionado en el *Chilam Balam de Chumayel*, su descubrimiento es bastante reciente y se atribuye a los yucatecos José Peón Contreras y D. Elizalde en 1886, a quienes siguió Teobert Maler, en 1891, y después Sylvanus Morley, E. Thompson y muchos más, hasta que en 1926 el Instituto Carnegie, a cargo de la exploración y conservación de Chichén Itzá, le echó mano. El juego de pelota y su tablero, la impresionante estela con sus glifos en perfecto estado de conservación, el Observatorio y el conjunto de Nohoch Mul, uno de los más altos de la región, son de gran interés. Eso sí, el recorrido es largo, por lo que la población local ofrece servicio de transporte en bici o bicitaxi, lo cual se aprecia muchísimo.



Es más, la recomendación es dejar suficiente tiempo para ir a conocer alguno de los cenotes cercanos, como Choo-Ha, Tamcach-Ha y Multun-Ha.

De regreso, vale la pena detenerse en los puestos de agua de coco, en alguno de los extraordinarios restaurantes que están en el camino y también en las mueblerías: es maravilloso el trabajo de los artesanos con el bejuco y las maderas locales, como el pich y el tzalam.

## GASTRONOMÍA

Los restaurantes de la zona hotelera lo tienen todo: vistas, alta cocina, espacios arquitectónicos sorprendentes, atmósferas perfectas. En el pueblo hay más oferta culinaria y también es excelente: cocina internacional en restaurantes en donde la naturaleza del destino es fundamental para la experiencia y también cocina regional hecha con técnicas prehispánicas.







# COZUMEL

En esta isla caribeña tuvo lugar el primer encuentro de Hernán Cortés con Mesoamérica. Antes que el conquistador, ya había aquí dos náufragos españoles, Gerónimo de Aguilar, esclavizado por un cacique maya, y Gonzalo Guerrero, quien había formado una familia con una mujer local. De hecho, se rehusó a regresar a Europa cuando al fin llegaron las naves españolas e incluso peleó en contra de sus compatriotas. Para los viajeros actuales, el motivo para desplazarse a Cozumel suele tener que ver con lo que se encuentra bajo la superficie del mar: el sistema de arrecifes más grande del continente.



## QUÉ HACER

Por sobre todas las cosas, Cozumel es un destino para bucear. La isla está rodeada por más de 40 sitios repletos de peces tropicales que merodean en el segundo sistema de arrecifes más grande del mundo. La transparencia del agua permite una visibilidad de hasta 60 metros y las temperaturas, que oscilan entre los 25 y 28°C, se aprecian muchísimo a la hora de recorrer cuevas y túneles submarinos de piedra caliza entre esponjas, erizos, anémonas gigantes, tiburones gata, morenas verdes y pintadas, caracoles rosados, lenguas de flamenco y el pez sapo espléndido (*Sanopus splendidus*), endémico del lugar. Como corresponde a un destino así, Cozumel cuenta con operadores de buceo certificados.

Por cierto, no es necesario saber bucear como profesional para vivir una experiencia marina alucinante en Cozumel. En El Cielo, a 15 minutos en barco desde playa Palancar, se nada y se practica *snorkel* entre incontables estrellas de mar, lo cual explica el nombre del lugar. Muy cerca

quedan los arrecifes que enamoraron a Jacques Cousteau y a la tripulación del *Calypso*, con corales cuerno de alce y cerebro. Ahora bien, no todo lo bueno de Cozumel sucede bajo el agua. El parque ecoturístico de Punta Sur puede recorrerse en catamarán, para navegar por la transparente laguna Colombia entre manglares, peces, aves y cocodrilos. Dentro del parque se encuentran también la Zona Arqueológica El Caracol y el faro Celarain (que alberga el Museo de la Navegación), con hermosas vistas de la isla. La zona es un imán para los observadores de aves, gracias a la frecuente visita de ibis blancos, águilas pescadoras, flamingos, garzas y el colibrí esmeralda de Cozumel.

Por su parte, el norte de la isla es perfecto para practicar el *kitesurfing*. Aunque cueste creerlo, basta un par de días para aprender a deslizarse sobre una tabla o dejarse jalar por una cometa sobre el agua.

Cozumel también es un gran lugar para pescar dorado, bonito, pez espada y barracuda, entre otras especies. Además, de marzo a junio es la temporada de marlín o pez vela. Los recorridos suelen salir de la marina y pueden ajustarse a las preferencias del viajero: pesca con mosca, de altura o deportiva, todas con la posibilidad de degustar la captura del día en alguna playa tranquila.

Y están los vestigios mayas de Cozumel, que datan al menos del siglo III de nuestra era. El más popular es San Gervasio, lugar de culto a la diosa Ixchel, asociada con la luna y la fertilidad (las mujeres que buscaban embarazarse solían peregrinar hasta aquí). Pero no es el único. Ir en busca de otros más pequeños, como El Cedral o El Caracol (que muestra los profundos conocimientos de los antiguos mayas sobre la navegación), es una excusa para adentrarse en las profundidades del sur de la isla.

Por las noches, la isla se puede poner tan tranquila o alegre como el viajero lo desee.

## GASTRONOMÍA

Todo lo que cabe entre tomarse un jugo de fruta en el mercado y dejarse servir una pata de cangrejo moro con un excelente vino blanco bien frío se encuentra en Cozumel. El rango incluye tostadas de atún, hamburguesas al carbón, pulpo frito, empanadas de langosta, una interminable lista de bondades preparadas para que los viajeros decidan seguir viniendo. El pez león es una de las preparaciones típicas de la isla y se puede preparar de muchas formas diferentes.





# MAYA KA'AN

Maya Ka'an es el nombre con que se conoce una hermosa región del centro del estado en donde es posible conocer el legado histórico y cultural del pueblo maya. Su oferta ecoturística se basa en el aprovechamiento sostenible del entorno natural, en particular de la Reserva de la Biosfera Sian Ka'an, Sitio Patrimonio de la Humanidad.



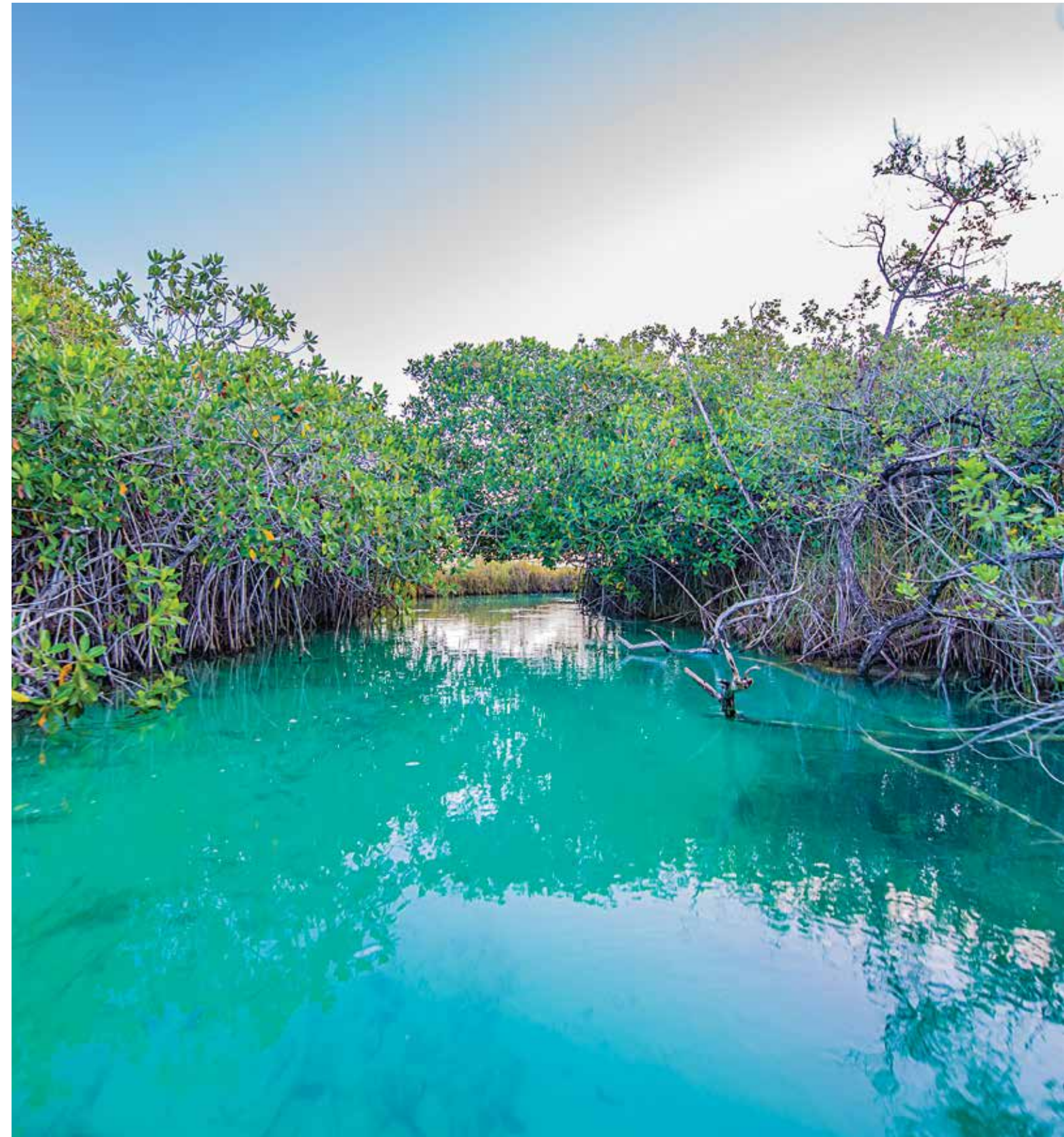
Este destino caribeño es ideal para los viajeros que quieren conocer las culturas y tradiciones mayas en su estado más puro y auténtico; Maya Ka'an también es el destino para hacer actividades al aire libre y disfrutar de la naturaleza virgen de esta zona del estado.

Es recomendable llevar siempre efectivo, pues no hay establecimientos que acepten tarjetas y sólo en Felipe Carrillo Puerto hay cajeros automáticos. La mayor parte de la población de esta zona se comunica en maya yucateco, aunque también se habla español.

De hecho, quienes abandonan los centros más turísticos y llegan hasta aquí suelen sorprenderse de la vitalidad de la cultura maya, así como de la belleza del entorno.

## QUÉ HACER

La historia y la gente de esta ciudad son una puerta a la cultura maya viva y a los esfuerzos por preservarla. Felipe Carrillo Puerto es el nombre de esta localidad de Quintana Roo a mitad de camino entre Bacalar y Tulum. Pero en realidad ese nombre esconde otro más: Chan Santa Cruz, centro maya fundado a mediados del siglo XIX a raíz de la aparición de tres cruces labradas en un árbol al lado de un cenote. En ese momento se construyó la iglesia de Balam Nah, uno de los motivos para desplazarse hasta aquí, pues recuerda el papel que tuvo la zona en la Guerra de Castas. Se dice que estas cruces les hablaban a los rebeldes mayas para darles







ánimos en los momentos más difíciles de la insurrección, que se inició el 30 de julio de 1847 contra las paupérrimas condiciones en los ingenios y las fincas azucareras. En 1848, los *cruzoob* (adoradores de las cruces) ya asediaban Mérida, aunque nunca la tomaron por asalto, debido, entre otras razones, a que empezó la temporada de lluvias y tenían que volver a sus tierras a sembrar, so pena de pasar hambre todo el año.

La infraestructura de Felipe Carrillo Puerto lo convierte en una base cómoda para explorar la zona. Muy cerca, la laguna de Siijil Noh Ha es un excelente lugar para hacer recorridos en kayak y a lo largo de los senderos interpretativos, para conocer los usos de las plantas en la medicina tradicional.

La Reserva de la Biosfera Sian Ka'an protege al Caribe y la selva para quienes realmente estén dispuestos a respetar la naturaleza. Este lugar, conocido en maya como "boca de cielo", fue declarado Sitio Patrimonio de la Humanidad en 1987, y en su territorio hay 23 zonas con vestigios arqueológicos mayas, entre ellas Muyil.

Este sitio destaca por la belleza natural de las lagunas Muyil y Chunyaxché, y además de flotar en el canal —la experiencia del lugar por antonomasia—, se recomienda contratar un recorrido en kayak y conocer el proceso de extracción del chicle a la manera de los antiguos mayas.

Punta Allen es otra pequeña comunidad de pescadores de la Reserva con extraordinarios escenarios naturales. Es un lugar idóneo para la práctica de la pesca deportiva, incluida la pesca sustentable de la langosta. El lugar es un santuario para la reproducción de varias especies de aves

marinas, como las fragatas, los cormoranes, los pelicanos migratorios o el águila pescadora, entre otras, y cuenta con cabañas rústicas que ofrecen hospedaje y deliciosa cocina del mar. Los recorridos por la Laguna Negra son particularmente memorables.

Por último, Punta Herrero es una comunidad de pescadores localizada en la parte sur de la Reserva de la Biosfera Sian Ka'an, en el extremo sur de la Bahía del Espíritu Santo. Es reconocida por la pesca de especies como el sábalo, la barracuda, la alometa, el macabí, el robalo y la langosta. Junto con Punta Allen y Punta Pájaros, se considera uno de los mejores escenarios para la práctica de la pesca deportiva o *fly fishing*.

Tierra adentro, Señor es una parada interesante. En este pequeño poblado es posible experimentar la cultura maya viva, disfrutar de los sabores de la cocina tradicional y conocer la importancia del hilado de henequén, así como el proceso de la siembra y cosecha del maíz y otros productos locales a través de la experiencia "Milpa Maya". Aquí se producen extraordinarios productos de miel de la abeja maya, o abeja melipona. La venta de artesanías locales es otra de las actividades de rigor.

Por su parte, Tihosuco es una de las poblaciones con más historia en la zona sur de Quintana Roo. Fue capital de la provincia de Cochuah y, durante la segunda mitad del siglo *xvi*, un asentamiento de españoles y criollos, responsables del templo franciscano dedicado al Niño Jesús y, posteriormente, a San Miguel Arcángel. El techo de esta iglesia voló cuando fue utilizada como bodega de pólvora durante la



Guerra de Castas y, desde entonces, la iglesia permanece así en funciones, una imagen de lo más peculiar. El otro gran motivo para desplazarse hasta aquí es, precisamente, el Museo de la Guerra de Castas. Aunque se trata de un recinto modesto, al visitarlo y recorrer su colección de mapas, ropa, armas y otros objetos y "reliquias" de los *cruzoob*, se puede entender mejor este suceso militar, que durante varias décadas incluso tuvo en guerra de guerrillas, asedios y cercos a la capital del estado. De visita por estas tierras, el viajero también comprende que la rebelión maya, que tuvo lugar entre 1848 y 1901, nunca fue totalmente vencida.

Otro paseo imperdible en esta zona es el que ofrece la localidad de Kantemó y su Cueva de las Serpientes Colgantes. Se trata de una gruta en la que convergen dos de las especies animales que más sorpresa suelen provocar. En este extraordinario lugar, las serpientes se cuelgan del techo para acechar a los murciélagos —de seis especies— que salen de noche por miles a buscar frutos e insectos, así como el néctar y el polen de las flores, eso sí antes no son devorados por las serpientes ratoneras que los esperan. La escena no es sólo impresionante, sino que ilustra la



concepción maya del mundo y el ciclo de la vida. Simbolismo invertido, estas serpientes ciegas dan muerte al dios de la muerte maya (Camazotz) en una caverna cuya entrada se encuentra a unos pasos de la laguna de Chichankanab, a unos dos kilómetros de la localidad de Dziuché, en el municipio de José María Morelos. Además, en el lugar se pueden ver hasta 90 especies de aves, así como fósiles marinos que recuerdan que la península de Yucatán estuvo sumergida hasta antes del impacto del asteroide que creó el cráter de Chicxulub hace más de 65 millones de años.

Por último, Chunhuhub es un pintoresco poblado que fue un importante asentamiento maya y colonial en la ruta hacia el fuerte de Bacalar, y hoy conserva buena parte de sus tradiciones culturales. Las comunidades ofrecen la inigualable experiencia gastronómica de recolectar en el huerto los insumos para prepararlos en un horno *pib* y disfrutarlos acompañados de tortillas recién hechas, refrescantes aguas de frutas y el pan medicinal tradicional.

## GASTRONOMÍA

Quien desee conocer la auténtica cocina maya, preparada al fuego en comales colocados sobre tres piedras, tendrá que asomarse a las casitas de techo de palma de esta región, que es ideal para descubrir también la milpa tradicional, la apicultura de la abeja melipona y las hierbas y condimentos característicos de la península.





## GRAND COSTA MAYA

Algunos de los secretos mejor guardados del estado están hacia el sur. Entre ellos destacan las zonas arqueológicas (Chacchobén, Dzibanché, Kinichná, Kohunlich y Oxtankah) y la Laguna de los Siete Colores, uno de los parajes más hermosos de todo el país. Esta zona que colinda al sur con el Río Hondo, en la frontera con Belice; con el estado de Campeche en el poniente y, al oriente, con el mar Caribe, se conoce como Grand Costa Maya.





## BACALAR

La increíble Laguna de Bacalar y sus consabidos colores son el motivo más espectacular para detenerse en este Pueblo Mágico que alcanzó su auge durante la Colonia. Pero no por eso se olvida el Fuerte de San Felipe –hoy Museo de la Piratería– que nos recuerda que por aquí se transportaron mercancías de todo tipo, que Bacalar fue blanco de ataques piratas y que, de hecho, el origen de este puerto se remonta a la época de los itzaes –fundadores de Chichén Itzá provenientes del sur del continente–, 500 años antes de nuestra época, cuando este sitio funcionaba como punto de transferencia del comercio con lugares como Honduras y Yucatán. En la actualidad, Bacalar es un destino vacacional idílico, con acogedores hoteles boutique y restaurantes de primer nivel al borde de la laguna, que, para quienes logran desprenderse de sus camastros, sirve de base para recorrer los incontables sitios arqueológicos y escenarios naturales de alrededor.



### QUÉ HACER

No hay tiempo que alcance para disfrutar de los paseos por la laguna, que cambia a cada minuto, con cada ángulo de los rayos del sol. Los Rápidos de Bacalar conectan la laguna con las aguas del Río Hondo a través del Estero de Chac, conocido como el Canal de los Piratas. Es un sitio mágico donde es posible aprender acerca de los estromatolitos, estructuras minerales únicas de gran importancia para la vida acuática. En los límites del popular Cenote Cocalitos, por cierto, también se pueden apreciar los estromatolitos.



## MAHAHUAL

La belleza de sus playas y el talante tranquilo de sus hoteles y restaurantes siguen vigentes, y es el lugar desde donde se puede llegar a la Reserva de la Biosfera Banco Chinchorro, el atolón coralino más grande de América Latina, a media hora en lancha.



### QUÉ HACER

En Mahahual se puede ver el ritmo dinámico de la vida caribeña en todos sus rincones, pero es en su malecón –que comienza en el faro y se extiende 1,700 metros a lo largo– en donde mejor se representa. Los vibrantes colores de los restaurantes, tiendas de artesanías y bares armonizan con los tonos turquesa brillantes de la playa principal; en este destino no hay prisa por nada así que recorre con calma el malecón mientras el murmullo del mar musicaliza el día.

A 60 kilómetros de Mahahual se encuentra Xcalak, una de las últimas playas vírgenes de México, perfecta para practicar el buceo y admirar la gran diversidad natural.







Interpretativo de Selva Tropical, basamentos mayas, puentes colgantes, una fosa de jaguares, una granja interactiva, tirolesas, lanchas y un aviario.

A unos ocho kilómetros de Chetumal, Calderitas es a donde hay que dirigirse para degustar los mejores pescados y mariscos de la zona en pintorescos restaurantes con techos de hoja de palma a la orilla del mar. Enfrente, Tamalcab es una pequeña isla deshabitada de arenas blancas y aguas tranquilas. Es un lugar increíble para la observación de monos araña, tepezcuintes, tejones, garzas y águilas pescadoras. La baja profundidad de sus aguas y su abundante vida marina ofrece la oportunidad de practicar el *snorkel*.

La Laguna Milagros, en el poblado de Huay Pix, a 15 minutos de la ciudad, forma parte del gran sistema lagunar del Río Hondo y es una excelente opción para disfrutar de un día de la naturaleza; algunas de las actividades que se pueden practicar allí son *paddle board*, kayak o incluso hacer un tour en lancha. A la orilla de la laguna hay varios restaurantes en donde degustar la gastronomía local y regional.

Laguna Guerrero, llamada así por el Padre del Mestizaje (Gonzalo Guerrero), es hábitat de varias especies amenazadas, como el manatí, y cuenta con un Centro de Atención y

Rehabilitación de mamíferos. Vale la pena dar un paseo en lancha y ser testigo de las diferentes especies de aves que habitan ahí.

Xul-Há, A 25 kilómetros de Chetumal, es un poblado que cuenta con su propia laguna. Su nombre en maya significa "donde termina el agua", debido a su ubicación geográfica en relación al estrecho que conecta con la Laguna de Bacalar. La laguna de Xul-Há es de un azul cristalino, perfecta para hacer *snorkel*, kayak o nadar libremente, y se conecta directamente con el Río Hondo.

Por último, el Cenote Cocodrilo Dorado se encuentra en La Unión, a 110 kilómetros de Chetumal, en la frontera natural con Belice. Es un excelente lugar para el senderismo, para practicar bicicleta de montaña, nadar en los ojos de agua, dar paseos a caballo y por supuesto visitar el Cenote Cocodrilo Dorado, que a diferencia de otros cenotes de la península, se encuentra al pie de una pequeña serranía. La pared que lo rodea por un lado alcanza los 70 metros de altura y es considerada como el mejor sitio de todo el Caribe Mexicano para practicar *rappel*. Al atardecer, nubes de murciélagos que salen de esas paredes para realizar sus recorridos nocturnos; un espectáculo único.



## CHETUMAL

La capital del estado es otra puerta de entrada al Caribe Mexicano. Llamada antiguamente *Chactemal*, fue fundada por marinos y tuvo una gran importancia comercial y marítima.



### QUÉ HACER

El Boulevard Bahía rodea a la hermosa Bahía de Chetumal, la cual ha sido declarada Santuario del Manatí, y es el escenario perfecto para admirar espectaculares amaneceres.

Llaman la atención también las construcciones típicas de la ciudad, encantadoras casitas de madera estilo inglés. La Maqueta Payo Obispo da una buena idea de la antigua arquitectura de Chetumal.

Por su parte, el Museo de la Cultura Maya es uno de los más completos de la península, mientras que el Museo de La Ciudad y la Casa de la Crónica muestran la historia de Chetumal, pasando por su fundación, la Guerra de Castas, la creación y restitución del territorio y la vida cotidiana.

Payo Obispo Zoo es un centro de conservación y protección de flora y fauna con una interesante colección de mariposas, reptiles, aves y mamíferos de la región y de otras partes del mundo. Además, cuenta con otras atracciones como el Lago Mayor, la Gruta de Humedales, el Centro





# ZONAS ARQUEOLÓGICAS AL SUR DEL CARIBE MEXICANO

Esta región del estado fue una de las más importantes para el pueblo maya, estas grandes construcciones demuestran el poder que se concentraba al sur del Caribe Mexicano.

## CHACCHOBÉN

A menos de una hora de Mahahual se encuentra la Zona Arqueológica de Chacchobén.

Este yacimiento nació como una pequeña aldea en el año 200 a. C. Sin embargo, actualmente es considerada como uno de los mayores asentamientos del área conocida como Región de los Lagos. Su nombre hace alusión al “maíz colorado”.

## DZIBANCHÉ-KINICHNÁ

A menos de dos horas de Bacalar, estos dos sitios arqueológicos, unidos por una carretera de cuatro kilómetros, componen un solo conjunto y una visita obligada del destino. Los tres templos principales de Dzibanché —el del Búho, el de los Cormoranes y el de los Tucanes—, junto con los dos templos de los Cautivos, el de los Dinteles y la pequeña acrópolis, conforman una ciudad portentosa, construida entre el Clásico temprano (300-600 d. C.) y el tardío (600-900 d. C). La experiencia de visitarla debe parecerse más a la que tuvieron los primeros exploradores



KOHUNLICH

## KOHUNLICH

La Zona Arqueológica de Kohunlich, enclavada en la selva, es conocida por los impresionantes mascarones que se conservan en uno de sus templos, uno de los más antiguos del lugar, erigido alrededor de 500 d. C. Los relieves ornamentales en forma de rostros gigantes miran hacia el poniente y son representaciones del Señor del Sol. Su estilo arquitectónico guarda parecido con el estilo maya del Petén, en Guatemala, pues en realidad comparte la misma región geográfica y cultural.

## OXTANKAH

Este pequeño sitio está muy cerca de Chetumal y es el sitio prehispánico más importante de esta bahía. Algunas investigaciones señalan que este complejo fue el escenario del primer mestizaje del que se haya tenido registro. Lo que queda del sitio está en torno a dos plazas, hay basamentos piramidales y lo que pudo ser un laberinto sagrado. Además de estas edificaciones, se conservan restos de una capilla española.

que en otros sitios más populares: árboles de gran altura crecen entre las piedras de los edificios, muchos de los cuales conservan relieves de estuco, mascarones y dinteles labrados por los antiguos mayas. Al igual que Dzibanché, Kinichná aguarda solitaria entre los caminos que se derivan de la carretera Calakmul-Chetumal. Cuenta con una acrópolis de dos niveles muy singular, que amerita el corto desvío.



DZIBANCHÉ



KINICHNÁ





## ITINERARIOS

La versatilidad del Caribe Mexicano permite explorarlo de muchas maneras, desde la cultura y la historia, por medio de sus sabores o de sus escenarios naturales que invitan a disfrutarlos en la aventura o en plena relajación. Preparamos cinco sugerencias de viaje, cada una con una personalidad propia, para que cada quien viva el Caribe Mexicano que más le interesa y así conozca lo mejor de nuestros destinos.

### ENTRE HISTORIA Y CULTURA

Muchos de los destinos caribeños se dejan descubrir mediante los hechos históricos y culturales que los han fundado. Tal es el caso de **Chetumal** y de la región **Maya Ka'an**; este itinerario sugiere recorrer estas dos áreas con ojos de historiador y arqueólogo.

A **Chetumal** hay que dedicarle un día muy calmado para conocer su historia. No es necesario levantarse muy temprano ni planear un itinerario ajustado para conocer los atractivos que sugerimos. El recorrido comienza, ya sea a pie o en bicicleta, por el **Boulevard Bahía** en donde hay monumentos históricos que recuerdan algunos eventos trascendentes de la capital y a sus personajes icónicos: el **Monumento al Renacimiento** que simboliza la catástrofe de 1955 ocasionada por el huracán *Janet*, el **Monumento a la Bandera** y **La Fuente del Pescador** son algunos de ellos.

La siguiente parada es en el **Museo de la Ciudad**, un recinto en el que se cuenta la historia chetumaleña desde su origen y hasta la actualidad por medio de fotografías y objetos que retratan el día a día de los pobladores. A un costado del mercado municipal, el **Museo de la Cultura Maya** exhibe de manera permanente la herencia maya de la región y aquí en un abrir y cerrar de ojos ya se habrá pasado la tarde mientras se observan con detalle las réplicas de las zonas arqueológicas más importantes del estado.



FELIPE CARRILLO PUERTO

**Maya Ka'an** tiene algunos de los recorridos culturales más interesantes. Para empaparse de la cultura maya a profundidad es recomendable planear quedarse en esta zona al menos un par de días. El circuito **Xiimbal Maya**, que abarca la zona arqueológica **Muyil**, una de las ciudades mayas más antiguas, la ciudad **Felipe Carrillo Puerto** y las poblaciones de **Tihosuco** y **Señor**, es la mejor manera de acercarse a las comunidades para conocer su legado. Aquí hay muchas opciones para pasar algunos días tras las huellas de nuestros antepasados, las ceremonias de bienvenida, los talleres de hilado y la muestra de técnicas de apicultura son sólo algunas de las actividades que se pueden hacer como parte del circuito en el que se conocerán costumbres y tradiciones milenarias.

### AVENTURAS EN LA NATURALEZA

En el Caribe Mexicano no se puede ir muy lejos del mar y de la naturaleza, por fortuna. Si lo que se busca es pasar unas vacaciones de aventura, la **Riviera Maya** –que comprende a **Puerto Morelos**, **Playa del Carmen** y **Tulum**– tiene los escenarios ideales para conocer su impresionante ecosistema por cielo, mar o tierra.

**Puerto Morelos** es un destino que tiene lugares naturales únicos que pueden disfrutarse completamente en un par de días. Sugerimos comenzar a explorar en **Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos** en donde el *snorkel* es una actividad imperdible; algunas partes tienen apenas dos metros de profundidad por lo que no es necesario ser un experto para disfrutar el contacto con el sinfin





RIVIERA MAYA

de peces tropicales que se pueden ver. Si se quiere una aventura en las profundidades submarinas, hay que ir a alguno de los más de 15 arrecifes cercanos al pueblo para descender entre formaciones naturales alucinantes hasta los 30 metros de profundidad.

La **Ruta de Los Cenotes** tiene una de las mejores experiencias de aventura porque sus cuerpos de agua cristalinos forman parte del sistema de ríos subterráneos más largo del mundo. Conoce sus parques ecoturísticos y sus impresionantes cenotes entre los que están Zapote, Siete Bocas, Kin-Há, La Noria, Las Mojarras, Chilam Balam, Verde Lucero y Boca del Puma. Para adentrarse en la selva se puede ir a caballo o, para una dosis mayor de adrenalina, en cuatrimoto o vehículos todo terreno.

En **Playa del Carmen**, además de las actividades acuáticas como el *windsurf*, *paddle board* y *kitesurf*, sugerimos pasar un par de días en los parques naturales y temáticos que están alrededor de esta zona. Hay opciones para que todos se diviertan con actividades que van desde el senderismo hasta lanzarse a las profundidades de la selva por un circuito de tirolesas, bucear en los cenotes y cavernas subterráneas, y paracaidismo. Una de las mejores

experiencias del destino es hacer alguna de estas actividades también por la noche. En **Tulum** la naturaleza se disfruta nadando en las cristalinas aguas de sus lagunas y cenotes.

### TRAS LOS SABORES DEL CARIBE MEXICANO

Quien se deja guiar por su antojo siempre se encuentra entre experiencias nuevas y deliciosas. En **Cancún, Playa del Carmen y Tulum**, la oferta gastronómica es suficiente para pasar parte de las vacaciones en busca de los sabores del Caribe Mexicano.

Los *foodies* comenzarán este itinerario en **Cancún**, pues la fusión de la cocina fresca de la región y las técnicas de la cocina internacional dan como resultado delicias



TULUM

culinarias. Hay que acercarse a los establecimientos que preparan platillos locales y mexicanos y que, por supuesto, tienen a los productos del mar como protagonistas. A la hora de la comida y la cena la propuesta se eleva a alguno de los restaurantes de la zona hotelera y que son dirigidos por los mejores chefs a nivel mundial.

Para tener una auténtica experiencia culinaria, el recorrido se traslada a **Playa del Carmen**, un destino que ofrece una amplia variedad de restaurantes para satisfacer los gustos de todos sus visitantes. Las experiencias gastronómicas van desde la tradicional cocina regional hasta todo tipo de cocina internacional.



RÍO SECRETO

Hay que caminar por la **Quinta Avenida** con los sentidos bien dispuestos a dejarse llevar por el lugar que más se antoje, ya sea que el restaurante esté a pie de calle o dentro de alguno de los hoteles más reconocidos de Playa.

**Tulum**, por su parte, cuenta con una exquisita cocina internacional y regional, ofrece una amplia gama de opciones y lugares para satisfacer los gustos de todos los visitantes. Aquí los menús abarcan platillos regionales, mexicanos e internacionales y se preparan con ingredientes frescos y de altísima calidad. La sostenibilidad de los productos que se usan para cocinar es muy importante y por ello la naturaleza es parte fundamental de la mayoría de los conceptos de los restaurantes de la zona.

### TEMPLOS DE BIENESTAR

Cada vez son más los que buscan una verdadera desconexión en entornos naturales. A lo largo del Caribe Mexicano, **Holbox, Tulum y Bacalar** ofrecen lugares naturales inauditos en los que el descanso es la actividad principal y en donde hay que dejarse consentir con sus propuestas relajantes.

De norte a sur, **Holbox** es la primera parada para rendirse a los placeres del descanso. El mar hipnótico invita a tirarse en algún camastro para contemplarlo mientras se absorben los sonidos de la

naturaleza. Se sugiere que por la tarde se acerquen a los spas de los hoteles boutique que ofrecen masajes que prometen renovar la mente y el cuerpo.

**Tulum** es un destino que brinda una sensación espiritual y de relajación, perfecto para disfrutar de la paz y la tranquilidad de su entorno. La conservación de este es muy importante por lo que algunos de los productos que se usan para los masajes son de ingredientes naturales. Hay que buscar alguno de los centros que ofrecen clases de yoga y retiros de meditación para generar una sensación de amplitud y pureza.

Y por último, en la zona sur de Quintana Roo, **Bacalar** y su surreal **Laguna de los Siete Colores** son el pretexto perfecto para pasar el día en absoluta paz y tranquilidad. El pueblo es pequeño y eso hace que todo aquí se sienta más íntimo y personal. A la hora de consentirse hay que asomarse a los hoteles boutique para ver el menú de masajes, los más recomendados son los que incluyen técnicas e ingredientes mayas tradicionales.

### AVENTURAS EN EL MAR

Quizá la esencia más pura del Caribe Mexicano se encuentre en el mar y para conocerla hay que atreverse a divertirse, ya sea desde la superficie o desde el fondo, en sus impresionantes aguas turquesas.

**Cozumel** es la parada obligada para los amantes de la aventura marina. Si se quiere una travesía relajada, los paseos en barco o catamarán son la mejor opción, así la belleza natural se disfruta en completa tranquilidad. En ese mismo registro está la pesca deportiva, que por la bonanza de sus aguas es un lugar idóneo para su práctica.

**Cozumel** también es uno de los mejores sitios para bucear pues está rodeado del Sistema Arrecifal Mesoamericano y la vida submarina que se puede ver aquí es impresionante. En **Mahahual** también se puede hacer buceo en **Banco Chinchorro**, una zona de arrecifes de una belleza sorprendente en la que puedes nadar entre muchísimas especies de corales y peces de colores. Muy cerca de aquí se encuentra una de las playas vírgenes más lindas de la región, en donde bucear parecerá una experiencia exclusiva.

**Isla Mujeres** es el único lugar en el Caribe Mexicano en el que se puede practicar *wing diving* y por ello una parada obligada para los aventureros. Sortear las aguas como lo haría un delfín es posible en este destino gracias al impulso de una lancha que permite saltar y dar piruetas a quien va sostenido de una tabla de dos alas.

El **Museo Subacuático de Arte (MUSA)** es un imperdible de Isla Mujeres, bucear entre su colección de esculturas será una experiencia inolvidable.



MUSA



HOLBOX

COSTA  
MUJERES

ISLA MUJERES

can eun

RIVIERA MAYA

PUERTO MORELOS

PLAYA DEL  
CARMEN

TULUM

ISLA  
Cozumel

MAYA KA'AN

Grand  
COSTA MAYA

MAHAHUAL

BACALAR

CHETUMAL

---

EDICIÓN Y TEXTOS Claudia Itzkowich / COORDINACIÓN EDITORIAL Diana Solano y Judith Campiña / DISEÑO Daniel Castrejón, Maru Aguzzi y Rigoberto de la Rocha / COORDINACIÓN DE FOTOGRAFÍA María José Flores Lozada / CORRECCIÓN DE ESTILO Valentina Gatti / COTEJO DE INFORMACIÓN Gabriela Morales / RETOQUE DIGITAL Armando Ortega / PRODUCCIÓN Oswaldo Rodríguez / FOTOGRAFÍAS Chablé Maroma, Atelier Playa Mujeres, Azulik Tulum, Ana y José Hotel & Spa Tulum, Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo. FOTOGRAFÍA Bernardo Buendía / CORTESÍAS DE FOTO Chablé Maroma, Atelier Playa Mujeres, Azulik Tulum, Ana y José Hotel & Spa Tulum, Rio Secreto y Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo.

INAH

"SECRETARÍA DE CULTURA.-INAH.-MEX REPRODUCCIÓN AUTORIZADA POR EL INSTITUTO NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA E HISTORIA, 2021"





[caribemexicano.travel](http://caribemexicano.travel)